**FUNCTIONELE ONDERZOEK EN BEHANDELING VAN DE SCHOUDER**:

Omschrijving

Hoe kunnen we een pijnlijke schouder functioneel behandelen? In hoeverre zijn dysfuncties in mobiliteit en stabiliteit in de schouder 'het'probleem? Waarom functioneel de schouder bekijken en niet alleen klinisch? Wat brengt het functioneel onderzoek van de schouder meer dan een standaard klinisch onderzoek? Hoe moeten we een functionele schouder begrijpen en hoe kunnen we dit vertalen in oefentherapie? Hoe bouwen we de behandelingsstrategie rond de schouder op en wat is de stap naar de 'return to sport'? Hoe gebruiken we de wetenschappelijke kennis van een functionele schouder in oefentherapie? Al deze vragen komen aan bod in deze training.

Voor wie is deze opleiding bestemd

* Kinesitherapeuten
* Sportverzorgers en massagetherapeuten
* Personal trainers en fitnessinstructeurs
* Sporttrainers
* (top)sporters en recreanten
* ...

Wat kent men na het volgen van deze opleiding

Na de opleiding is de cursist in staat:

* Een functioneel onderzoek van de schouder uit te voeren.
* Dysfuncties van de schouder en de relatie met het totale lichaam, te herkennen.
* Dysfuncties van de schouder te behandelen.
* Raad te geven aan de sporter om pijnvrij te trainen.
* Kracht en power aan de schouderbehandeling toe te voegen.
* Recuperatietechnieken uit te voeren na een training.

Bijkomende info

**Wetenschappelijke referenties:**

Het werk van Shirley Sahrmann, Gray Cook, Vladimir Janda, EXOS ( Athletes Performance) en Michael Boyle, vormt de basis van deze workshop. Stuk voor stuk top wetenschappers en top coaches in personal training.

Dhr. Peter Pollet- zelfstandig kinesitherapeut en performance specialist

Programma

* Theorie en dysfuncties van de schouder.
* Functioneel onderzoek van de schouder.
* Functioneel behandelen van de schouder
* Kinetic Linking van de schouder naar het lower quadrant.
* Krachttraining en plyometrie voor het bovenste quadrant.
* Recuperatietraining van de schouder.

Praktische gegevens

**Waar en wanneer**

2 sessies van 3 uur